

SCHROT & KORN



Interview

Senait Mehari
einst Kindersoldatin,
heute Sängerin und
Autorin

Dialog mit der Delle
Wider die Cellulite

Cooler Sachen
Bio-Tiefkühlgerichte

Pure Energie
Früchtemüslis



Afrika-Küche

Jedes Rezept ein exotisches Abenteuer



Spezial Wandern

- Wanderspaß mit Siegel
- Kein Abenteuer Unterkunft
- Trekken und Schlemmen