

# eve

ernährung | vitalität | erleben

16 Seiten  
Vegetarisches  
mit Tofu und  
Kräutern,  
Frühlingsküche  
mit Huhn  
und Ei



Rezept-Magazin  
zum Sammeln

Lebensart

## Junges Gemüse

### Vegetarische Küche für Einsteiger

Auf ins Abenteuer  
»Vegetarische  
Küche«! Das liegt  
voll im Trend,  
macht fit und ist  
weniger aufwändig,  
als Sie denken.



Gute Küchenutensilien: Der Gemüsetopf mit Dämpfeinsatz von Berndes, Reibe und Hobel von Rösle, die Gemüsebürste von Waschbär, das Gemüsemesser von Gehring Schneidwaren und die Ali-Baba-Tajine.

## Gewinnen mit eve

**Ali-Baba-Tajine**  
Wert: 42 €

Woher stammt die Tajine?

Unter allen richtigen Einsendungen  
verlosen wir eine Ali-Baba-Tajine im Wert von 42 €.

Schicken Sie eine frankierte Postkarte mit dem Lösungswort an:  
Magazin eve, Kennwort: Tajine, medienfabrik Gütersloh GmbH  
Postfach 90 12 10, 33312 Gütersloh, Online gewinnen: [www.eve-magazin.de](http://www.eve-magazin.de)  
Fax 0 52 41 / 2 34 80 565, E-Mail: [info@eve-magazin.de](mailto:info@eve-magazin.de)  
Teilnahmebedingungen s. Seite 48.



Os  
Backe